

DEN NORSKE FORENING FOR STYREMEDLEMMER

KURSKATALOG 2019



Styreforeningen.no

Den norske forening for styremedlemmer - Etbl. 1997

- 
- 3. Om Styreforeningen
 - 4 -9. Kurs: Styrearbeid
 - 10 - 11. Kurs: Regnskap & økonomi
 - 12 - 14. Andre kurs
 - 15. Oppdragseksempler
 - 16. Kontakt informasjon



SKREDDERSYDDE KURS

for næringslivet

Vår overordnede visjon er at vi skal være den ledende og mest foretrukne aktør i Norge når det gjelder styreutvikling, styrekurs og styrerådgivning, samt ledende når det gjelder informasjon på internett, verktøy og litteratur innenfor styrearbeidsområdet.

Bedriftsinterne kurs

Alle våre kurs kan leveres som bedriftsinterne kurs. Vi kan også kombinere emner og levere hele programmer som bedriftsintern løsning. Vi kan levere over hele landet, også inkludert Svalbard.

[Ta kontakt med oss for pris](#)

Individuell kursdag

Alle våre kurs kan leveres som individuell kursdag. Da er det kun du og kursholder som deltar. Her får du spesialundervisning kombinert med konsulentmessig assistanse. En unik kursform med maks utbytte for deg.

Dette forutsetter medlemskap.

Medlemsskap

Brukermedlemskap gir deg tilgang til hjelp og assistanse, sjekklister, dokumentmaler, faglige atikler, oppdateringer og medlemskapspriser på kurs og tjenesteprosesser.

Pris: 2.450,- pr år

[Meld deg inn her](#)

DEN NORSKE FORENING FOR STYREMEDLEMMER

ble etablert i 1997, i forbindelse med at nye aksjelover ble vedtatt for AS og ASA sommeren samme år. Vårt formål gjennom 22 år har vært; å bidra til økt kompetanse og profesjonalitet for alle med interesse for styreområdet, dog særskilt for styremedlemmer, ledere og eiere samt virksomheter og organisasjoner i Norge.

Over 54.000 enkeltpersoner har deltatt på våre kurs. Vi holder nesten daglig kurs - ett eller flere steder i landet - herav har vi hatt et par hyggelige turen med kurs for samfunnet på Svalbard. De senere år har over 1400 personer har deltatt på vårt omfattende Autorisasjonsprogram for styremedlemmer. Vi arbeider videre med styreutvikling, styrerekruttering og forretningsutvikling samt leverer systemer, verktøy og programmer for bedre styrearbeid og ledelse.



- Utvikle styrekompetanse
- Klarhet i rollefordelinger
- Styreleders særoppgaver
- Eiestyring & styreledelse
- Daglig leders rapporteringer
- Retningslinjer

“Klargjørende og engasjerende. Ett av de beste kurs jeg har deltatt på.”

Henrik C. Dahl
Daglig leder

“Veldig nyttig og lærerikt. 5 av 5 i evaluering av kurs og foreleser.”

Birgitte Kvalsvik
Ervik & Sævik

STYREARBEID & ALT DET SOM DET INNEBÆRER

Det er 100 000-vis av «styregisler» rundt omkring i norske styrerom. Er du en av «nikkerne» i styrerommet?



For alle våre kurs opererer vi med to priser; original kurs pris og en gunstig kurs pris for våre medlemmer.

Grunnleggende styrearbeid

Styrets arbeid må planlegges, struktureres og utøves på en ansvarlig måte. Hvert enkelt styremedlem er personlig ansvarlig for at styret utøver et forsvarlig styrearbeid. Styrearbeid bygger på en rekke viktige bestemmelser, men krav og forventninger til et styre er ganske likt uavhengig av selskapsform. Kurset gir en grundig grunnleggende styrekompetanse.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Daglig leder og styret

Dette er først og fremst et kurs for daglige ledere, men er nyttig for alle som ønsker mer klarhet i rollefordelingen mellom daglig leder og styret. Hvem har ansvar for hva? Hva omfattes av daglig leders rapporteringsplikt til styret? Hvilke rettigheter og oppgaver har daglig leder i styret? Praktiske løsninger. Dialog, oppgaver og diskusjoner.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Styreleder og styreledelse

Kurset er for deg med funksjon som styrets leder, eller som skal inn i en rolle som styreleder. Styreleder har noen særoppgaver i forhold til resten av styret, men det er ikke alltid like lett å klargjøre omfanget og konsekvensene av disse oppgavene. Det er styreleders hovedansvar at styret fungerer og at lover og regler følges. Dette krever både innsikt og kompetanse – og ikke minst tid.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)



Meget nyttig og
oppklarende kurs med
viktige rolleavklaringer!

Autorisasjonsprogrammet for styremedlemmer (modul- basert)

Det er en ordning der du kan sette sammen en progresjon, og ett spesialfag blant de obligatoriske kursene, som passer for deg. Her bygger du på med ett og ett kurs i et tempo, og på det sted, som passer deg og avslutter med Autorisasjonsbevis og ev.opplasting av din CV i vår styrerekrutteringsbase. Over 1400 har deltatt på disse kursvariantene med oss.

Tid: 5 x 6 timer. Pris: 19.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

STYREARBEID & ALT SOM DET INNEBÆRER

*“Veldig god bevisstgjøring for
meg og meget godt
etterfølgende internkurs.”*

Stiftelsen Statoils Barnehager
Magnhild Brekke

*“Et utrolig bra kurs jeg skulle
deltatt på for mange år
siden.”*

Equinor 2018
Styremedlem

*“Dette var topp for min del!
Masse nye detaljer! Fikk
avklart mye internt!”*

NITO
Styremedlem

Styrearbeid i datterselskaper i konsern

Dette er et kurs som vinkler emnet spesielt mot alle som har funksjoner i styrer innenfor konsern. Styrearbeidet i både mor - og datterselskaper i konsern kan føre til spesielle utfordringer i forhold til ansvar/oppgaver. Loven har få direkte reguleringer av de praktiske utfordringer styrenes oppgaver i et konsern kan utløse, og disse vil igjen kunne variere mye avhengig av ulike konserninterne forhold.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Styresekretæren - saksgang og dokumentasjon

Kurset gir en basis grunnleggende kunnskap om de vesentlige regler om styrets funksjon, rolle og saksbehandlingen. Kurset legger vesentlig vekt på de formelle forhold som er knyttet til styrets arbeid, herunder innkallinger, dokumentasjon og ikke minst protokollreglene i praksis.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Ansattvalgt styremedlem

Kurset retter seg mot styremedlemmer, observatører og varamedlemmer valgt av og blant de ansatte. Vi gir en grundig innføring i rollene som styremedlem og har spesielt fokus på bestemte utfordringer i rollen, samt om valgprosessen. Kurset har vært avholdt, i tilpasset form, gjennom over 20 år og over 14.000 personer har deltatt på kurset. En rekke virksomheter og konsern har i en årrekke sendt alle nye ansatt valgte på kurs hos oss.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Profesjonelt styrearbeid – Individuell kursdag (en-til-en)

Her er en kursvariant *KUN* tilgjengelig for medlemmer der kun du og kursholder deltar. Du kan lukke døren og få en intensiv gjennomgang av alle vesentlige sider ved styrearbeid, med mulighet til å melde inn spesielle emner på forhånd. Her får du spesialundervisning kombinert med konsulentmessig assistanse. En unik kursform med maks utbytte for deg.

Tid: 5 timer. Pris: 8.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)



Autorisasjonsprogrammet for styremedlemmer (Intensiv helg)

Det er for deg som vil ha en intensiv helg, med komprimert kursing, cases, praktiske oppgaver, autorisasjonstest og utveksling av erfaringer med øvrige. Det går slag i slag fra fredag kl. 16.00 til søndag kl. 14.00 og avsluttes med et Autorisasjonsbevis og eventuell opplasting av din CV i vår styrerekrutteringsbase. Dette er et av våre mest populære kursprogram de siste to årene.

Tid: Weekend. Pris: 21.900,- komplett

[Vis meg mer om kurset](#)

STYREARBEID & ALT SOM DET INNEBÆRER

*“Meget strukturert og grundig
kursgjennomgang.”*

Hafslund ASA
Styremedlem

*“Ekstremt oppklarende og
aha-opplevelser på rekke og
rad.”*

Arve G.Nilsen
Daglig leder

*“Veldig godt rammeverk og
mange gode eksempler som
tydeliggjorde fordeler.”*

Kiwi kjeden
Styremedlem

Corporate governance

Corporate governance dreier seg om eierstyring og selskapsledelse, som er den norske oversettelsen. Med støtte i den norske anbefalingen (NUES) skal børsnoterte selskaper (og andre selskaper som anbefalingen passer for) ha eierstyring og selskapsledelse som klargjør rollefordelingen mellom eierne, styret og den daglige ledelsen i et selskap. Vi gjør en systematisk gjennomgang av emnet.

Tid: 6 timer. Pris: 6.050,- / 6.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Daglig leders rapport til styret

Dette er et kurs for deg som ønsker konkret kunnskap om, og forståelse for, hva aksjelovens “daglig leder rapportering” omfatter og hvordan dette kan organiseres i praksis. Kurset gir en grundig gjennomgang av hvordan daglig leders rapport kan utformes, hvilke nøkkelområder rapporten bør omfatte og viser ved eksempelmaler rapportering i praksis fra ulike selskap. Dokumentmaler med daglig leders rapport m.m. inngår i kurset.

Tid: 3 timer. Pris: 3.450,- / 3.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Styreinstruks og retningslinjer for styrearbeid

Aksjeloven pålegger alle selskaper med ansatt valgte styremedlemmer å fastsette en styreinstruks. Ethvert styre bør ha en styreinstruks eller vesentlige og grunnleggende retningslinjer for styrearbeidet i den enkelte virksomhet. Målsetting er å sørge for at det enkelte styremedlem, daglig leder samt andre involverte parter på styrenivå, arbeider samstemt i forhold til styrets aktiviteter.

Tid: 3 timer. Pris: 3.450,- / 3.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)



*“Fantastisk bra
Autorisasjonshelg.
Melder meg på disse 2
dagene også!”*

Håkon Moe
Styremedlem

Styrekonsulent Akademiet - 1

Dette er et påbyggingskurs del 1, åpent KUN for personer som har deltatt på, eller som deltar på “Autorisasjonsprogrammet for styremedlemmer”, og som ønsker å bygge opp sin kompetanse omkring fremtidige styreverv og oppdrag som styrekonsulent. Etter endt kurs, og basert på din øvrige kunnskap og bakgrunn, vil du kunne inngå i vårt nettverk av landsdekkende styrekonsulenter. Pris er for del 1 og del 2.

Tid: 6 timer. Pris: 11.900,- (Del 1 & 2)

[Vis meg mer om kurset](#)

Styrekonsulent Akademiet - 2

Dette er et påbyggingskurs del 2, åpent KUN for personer som har deltatt på, eller som deltar på “Autorisasjonsprogrammet for styremedlemmer”, og som ønsker å bygge opp sin kompetanse omkring fremtidige styreverv og oppdrag som styrekonsulent. Etter endt kurs, og basert på din øvrige kunnskap og bakgrunn, vil du kunne inngå i vårt nettverk av landsdekkende styrekonsulenter. Pris er for del 1 og 2.

Tid: 6 timer. Pris: 11.900,- (Del 1 & 2)

[Vis meg mer om kurset](#)

REGNSKAP OG ØKONOMI GRUNNLAGET I BEDRIFTEN

Hvorfor står «vår positive egenkapital» til kredit(-) i regnskapet? Kursholder sier at det er gjeld. Så, hva skjer?

For alle våre kurs opererer vi med to priser; original kurs pris og en gunstig kurs pris for våre medlemmer.



Regnskapsforståelse i praksis

Dette kurset retter seg mot styremedlemmer, daglige ledere og andre medarbeidere som ønsker en nærmere gjennomgang av, og innsikt i regnskap som styringsverktøy og rapporteringsform. Kurset har sitt utløp i våre erfaringer med arbeid med styrer og styremedlemmer, der vi i de fleste styrerom opplever at det er personer som ikke har god nok innsikt og forståelse til å delta i faktiske beslutninger.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Regnskapsanalyse og nøkkeltall

Dette kurset har fokus på nøkkeltall i og fra regnskapet, herunder avklaring av og definisjoner av nøkkeltall, de viktige nøkkeltall og hvordan vi finner frem til disse, tommefingerregler om nøkkeltallsstørrelser og nøkkeltallsstyring. Vi analyserer regnskapet til et kjent norsk selskap (anonymisert) og stiller de viktige spørsmålene til resultat og balanse, beregner nøkkeltall, finner problemområdene, skjulte verdiposter, krisesymptomer med mer.

Tid: 6 timer. Pris: 6.050,- / 6.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)



"Super kombinasjon av teori og praksis."

Silje Færestrand
Styremedlem
Q-Free Norge AS

"5 av 5 mulige på alle evalueringer. Ekstremt god foreleser."

Endre Evensen
Styremedlem
NELFO

"Imponerende kursholder. Suverent med alle eksempelcasene. Anbefales!"

Styremedlem
Veidekke ASA



Verdivurdering av selskaper

Det er et spesialkurs om verdivurderinger av selskaper og/eller forretningsområder, herunder om ulike modeller og betraktningsmåter, samt konkrete beregninger av verdier basert på ulike prinsipper og innfallsvinkler. Kursdeltakere skal etter kursgjennomføring være bedre rustet til å vurdere verdien av egen virksomhet, virksomheter som er attraktive oppkjøps- eller fusjonspartnere, eller investeringer i andre virksomheter.

Tid: 6 timer. Pris: 6.950,- / 7.950,-.

[Vis meg mer om kurset](#)



- Innføring i forhandlingsteknikker
- Bruk av KPI
- Due Diligence
- Fusjon og fisjon bedrift
- Eieravtaler og vedtekter
- Strategisk arbeid

"Godt engasjement, bra eksempler, fin bevisstgjøring"

Andreas
Comfort kjeden internkurs

"Det formelig fosset ut med konkrete praktiske erfaringer. Her var det mye å hente."

Styremedlem
Aker Solution ASA

ANDRE KURS SOM GIR ØKT KOMPETANSE



For alle våre kurs opererer vi med to priser; original kurs pris og en gunstig kurs pris for våre medlemmer.

Forhandlingsteknikk i praksis

Det er en grundig gjennomgang av forhandlinger som prosess, med vesentlig vekt på å forstå forhandlingssituasjoners ulike utgangspunkt, strategiske forhold knyttet til forhandlinger og de forhold man i en forhandlingsrolle bør være bevisst; modeller, teknikker, forberedelser, lytte og snakke, herskevarianter med mer. Formålet med kurset er at deltakere skal være bedre rustet til å planlegge, gjennomføre, takle og håndtere, samt styre forhandlingsprosesser av ulik karakter på en mer bevisst og målrettet måte.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

KPI – suksessindikatorer for virksomheten

Definerte KPI'er skaper en måte å måle fremgang mot målene som er satt av ledelsen, interessenter eller fra styrets side. De kan hjelpe bedrifter og organisasjoner til å definere og måle fremgang i markedsføring, menneskelige ressurser, økonomi drift og mer. Det er hjelpemidler for å måle hvor du er i utviklingen av din bedrift. Nøkkellindikatorer er sentrale suksessindikatorer som er nødvendig for å følge en bedrifts utvikling opp mot vesentlige fastsatte mål.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Due diligence prosesser i praksis

Dette er et intensivt kurs der vi gjennomgår due diligence prosessen fra A - Å. Videre tar kurset for seg de viktige hovedområdene, utfordringene, farene og mulighetene ved due diligence prosesser. Kurset tar også for seg ulike sider ved due diligence prosesser i ulike situasjoner ved oppkjøp/kjøp og salg av bedrift. Fra vår synsvinkel burde et styre med jevne mellomrom foreta en due diligence av egen virksomhet.

Tid: 6 timer. Pris: 6.950,- / 7.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Fusjon og fisjon i praksis

Kurset går inn på et viktig emne for mange bedriftsledere, eiere og styremedlemmer. I noen tilfeller som ledd i sammenslåinger og vekst (fusjoner), eller i form av fisjoner ved oppsplitting av forretningsområder eller utskillelse av områder. Forståelse for fusjon og fisjonsprosesser, hvilke formelle krav som stilles, fordeler og ulemper, utfordringer og muligheter, samt hvordan man går frem i praksis er emner for dette kurset.

Tid: 6 timer. Pris: 6.950,- / 7.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

ANDRE KURS SOM GIR ØKT KOMPETANSE

*"Engasjerende, kunnskapsrik
og god foreleser."*

Kjetil Sjøeng
Styremedlem
Merkur Grafisk AS

*"Hvorfor har jeg ikke visst om
dette kurset før. Veldig,
veldig nyttig!"*

Styremedlem
Skanska



Strategisk forretningsutvikling og vekst

Formålet med kurset er å gi deltakerne et mest mulig helhetlig utgangspunkt for strategisk arbeid og forretningsutvikling på styrenivå. Kurset skal gi nye tanker og impulser om forretningsutvikling generelt samt bidra til å danne et bedre grunnlag for et systematisk arbeid med å videreutvikle eget selskap. Dette er en refleksjons- og idédag med variert innhold, med blandt annet virkelighetsoppfatning og strategisk ledelse som stikkord.

Tid: 6 timer. Pris: 5.050,- / 5.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Vedtekter, aksjonær og partneravtaler

Dette er et kurs som retter seg direkte mot eiere, medeiere og partnere/deltakere i ulike virksomheter som; AS, ASA, Ans, DA, Indre/Stille selskap og flere andre selskapsformer. Kurset omhandler rolleavklaringer; eier, deltaker, styremedlem, ansatt, forpliktelser og rettigheter som eier/ deltaker i ulike selskapsformer. Hva bør hensyntas i eieravtaler, hvordan bør avtaler formuleres, hvilke exit muligheter finnes/ønsker partene og hva skjer ved oppløsning med mer.

Tid: 6 timer. Pris: 6.950,- / 7.950,-

[Vis meg mer om kurset](#)

Kontakt oss

For nærmere avklaringer om pris, tid og sted,
eller for sammensetting av ulike kursemner.

 22 99 77 00

 post@styreforeningen.no